

<p style="text-align: center;">FORMATION MONTAGNE BI-QUALIFIANTE LYCEE MICHELET LANNEMEZAN</p>

1-Finalité

Permettre aux élèves d'acquérir une culture montagnarde théorique et sportive dans le but ...

... de donner du sens aux études suivies.

... de préparer une orientation post bac ambitieuse.

... de posséder des atouts d'insertion professionnelle dans le milieu montagnard.

2- Objectif

En fonction du profil de l'élève défini selon ses motivations, son niveau technique et sportif et son projet professionnel, un projet de formation individualisé est construit visant :

- l'obtention du baccalauréat,
- la construction d'un projet d'orientation post bac,
- l'obtention d'un niveau de compétences technique, sportif et culturel professionnalisant dans un ou plusieurs domaine(s) :

- Préparation du test du DE de ski (monitorat ski alpin)

- Préparation du test « pisteur secouriste »

- Préparation du probatoire du DE Accompagnateur en Montagne

- Préparation du FGCMEESM (Formation Générale Commune aux Métiers Sportifs de la Montagne)

- Préparation du BNSSA

- Préparation du PSC1 et du PSE1

- Validation de compétences techniques et sportives (passeports FFME, Initiateur FFME).

PROJET INDIVIDUEL DE FORMATION

Bi Qualifiant

LYCEE MICHELET LANNEMEZAN

Nom Prénom :

Mes objectifs :

Scd

1ère

Tle

Baccalauréat Général

Test Technique Ski Alpin

Test Pisteur

Probatoire AEM

FGCMEEESM (Format° Gle Commune Métiers Sportifs de la Montagne).
Attention tu dois avoir réussi le test technique ou le
probatoire AEM pour pouvoir le passer !

BNSSA

PSC1

PES1

Initiateur FFME Escalade

Passeports FFME :

Ski alpinisme

Escalade

3- Pour quels élèves ?

Le dispositif bi-qualifiant accueille en seconde 26 élèves ayant des profils différents :

- **Le « Groupe DE Ski » avec 10 élèves ayant un fort niveau de compétence dans le domaine du ski ou du snowboard (section sportive ski/snow)**

→ Ils visent une bi-qualification Bac/Test Technique et/ou Pisteur.

→ Ils préparent le FGCMEEESM (Formation Générale Commune aux Métiers Sportifs de la Montagne).

→ Ils peuvent compléter leur formation avec le BNSSA, le PSC1 et le PES1.

- **Le « Groupe DE AEM » avec 8 élèves ayant une pratique de la randonnée estivale et hivernale en montagne (randonnée à pied, à raquettes ou à skis)**

→ Ils visent une bi-qualification Bac/Probatoire AEM et/ou Pisteur.

→ Ils préparent le FGCMEEESM (Formation Générale Commune aux Métiers Sportifs de la Montagne).

→ Ils peuvent compléter leur formation avec le BNSSA, le PSC1 et le PES1.

- **Le « Groupe APPN » avec 8 élèves ayant une pratique d'APPN (escalade, VTT, ski, course d'orientation...). Ces élèves ont souvent des projets d'orientation vers les métiers du secours en montagne.**

→ Ils visent une bi-qualification Bac/Pisteur et/ou Initiateur FFME et Validation de Passeport FFME.

→ Ils peuvent compléter leur formation avec le BNSSA, le PSC1 et le PES1.

4- Organisation pédagogique du dispositif bi-qualifiant

4-1 En classe de seconde

Les enseignements sont dispensés selon plusieurs modalités :

- **Dans le cadre de cours en classe** : 2 heures hebdomadaires avec un enseignant de SVT et d'EPS le vendredi de 10H à 12H + interventions de partenaires : gardes moniteurs Parc National.

Ces deux heures d'enseignement visent à transmettre une culture théorique montagnarde autour de trois axes :

- Développer une **culture scientifique** montagnarde par un apport transdisciplinaire de connaissances : histoire, géographie, géologie, sociologie, économie des vallées.

- Développer des connaissances sur l'environnement permettant d'appréhender les risques pour mieux les limiter (**la sécurité**) : météorologie, nivologie, cartographie.

- Développer des connaissances permettant d'appréhender la richesse et la biodiversité de **l'environnement pyrénéen** (faune, flore).

Cette formation théorique permet de préparer le FGCMEEESM (Formation Générale Commune aux Métiers Sportifs de la Montagne).

- Dans le cadre de séances d'EPS spécifiques :

Un enseignant supervise la formation d'un groupe d'élèves :

- Un enseignant EPS spécialiste Ski encadre le groupe DE Ski,
- Un enseignant EPS AEM encadre le groupe DE AEM,
- Un enseignant EPS spécialiste APPN encadre le groupe APPN.

Trois périodes sont définies ; automne (11 semaines), hiver (10 semaines) et printemps (7 semaines).

Durant l'automne et le printemps, les formations se déroulent le mercredi soit sur la matinée (9H-12H) soit sur la journée.

Durant l'hiver les formations se déroulent le mercredi soit sur la matinée (9H-12H) soit sur la journée et pour le groupe DE Ski le vendredi sur la journée.

- Dans le cadre des activités de l'Association Sportive le mercredi après-midi (Championnats UNSS Raid, VTT, escalade, ski, course d'orientation).

- Dans le cadre d'un stage en salle au mois de juin d'une semaine (après l'arrêt des cours) : **préparation du PES1.**

ORGANISATION des APS en SECONDE

	AUTOMNE Mercredi	HIVER		PRINTEMPS Mercredi	A l'année
		Mercredi	Vendredi		
Groupe DE Ski	Préparation physique (9H-12H)	Entrainement ski et snow Slalom-Géant-Ski toutes neiges	Entrainement ski et snow Slalom-Géant-Ski toutes neiges	Préparation physique (9H-12H) VTT Course orientation	- 18 demi-journées de préparation physique. - 40 demi-journées de ski/snow = 175 heures de formation
Groupe DE AEM	Randonnées à la journée ou Course d'Orientation (9H-12H)	Raquettes ou Skis de randonnées ou Ski alpin		Randonnées à la journée ou Course d'Orientation (9H-12H) + découverte VTT et escalade	- 10 randonnées estivales - 5 randonnées raquettes - 5 journées de ski - 8 demi-journées de Course d'Orientation + 3 demi-journées VTT + 3 demi- journées Escalade = 150 heures de formation
Groupe APPN Passeports Initiateur FFME	Escalade ou VTT ou Course d'Orientation (9H-12H)	Escalade (9H-12H) ou Ski alpin ou Ski alpinisme		Escalade ou VTT ou Canyon	- 20 séances d'APPN - 8 journées APPN = 110 heures de formation

4-2 En classe de première

Les enseignements sont dispensés selon plusieurs modalités :

- **Dans le cadre de cours en classe** : 2 heures hebdomadaires avec un enseignant de SVT et d'EPS le vendredi de 8H à 10H + interventions de partenaires : cadres Jeunesse et Sport.

- **Dans le cadre de séances d'EPS spécifiques** :

Les heures de formation pour *les groupes DE AEM et APPN* sont annualisées sous forme de stages réalisés en commun : un stage par trimestre soit 3 stages de 3 jours, deux hivernaux et 4 estivaux.

Le groupe DE Ski poursuit la préparation physique à raison de deux séances par semaine le lundi soir et le mercredi après-midi durant l'automne et le printemps. Durant l'hiver, ils s'entraînent les mercredis et vendredis.

- Dans le cadre d'un partenariat avec un organisme de formation et la commune de Lannemezan, **une séance hebdomadaire de natation pour préparer le BNSSA**. Seuls les élèves ayant choisis cette formation dans leur projet individuel de formation y participent (ils peuvent venir de n'importe quel groupe).

Premières	Automne	Hiver	Printemps	Année
Groupe DE Ski	Préparation physique Deux séances par semaines 1h30	Deux jours d'entraînement mercredi et vendredi	Préparation physique Deux séances par semaines 1h30	Pour les volontaires Une séance de natation par semaine Prépa BNSSA
Groupe DE AEM	Un stage de 3 jours : randonnée, escalade, course d'orientation.	Un stage de 3 jours : Ski, raquettes	Un stage de 3 jours : randonnée, escalade, VTT	
Groupe APPN				

- **Dans le cadre des activités de l'Association Sportive le mercredi après-midi** (Championnats UNSS Raid, VTT, escalade, ski, course d'orientation).

4-3 En classe de terminale

Les enseignements sont dispensés selon plusieurs modalités :

- **Dans le cadre de cours en classe** : 2 heures hebdomadaires avec un enseignant de SVT et d'EPS le vendredi de 8H à 10H + interventions de partenaires : cadres Jeunesse et Sport.

- **Dans le cadre de séances d'EPS spécifiques** :

Les heures de formation pour *les groupes DE AEM et APPN* sont annualisées sous forme de stages réalisés en commun : un stage par trimestre soit 3 stages de 3 jours, deux hivernaux et 4 estivaux.

Le groupe DE Ski poursuit la préparation physique à raison de deux séances par semaine le lundi soir et le mercredi après-midi durant l'automne et le printemps. Durant l'hiver, ils s'entraînent les mercredis et vendredis.

Premières	Automne	Hiver	Printemps	Année
Groupe DE Ski	Préparation physique Deux séances par semaines 1h30	Deux jours d'entraînement mercredi et vendredi	Préparation physique Deux séances par semaines 1h30	Les élèves titulaires d'un test technique passent le FGCMEESM
Groupe DE AEM	Un stage de 3 jours : randonnée, escalade, course d'orientation.	Un stage de 3 jours : Ski, raquettes	Un stage de 3 jours : randonnée, escalade, VTT	
Groupe APPN				

- **Dans le cadre des activités de l'Association Sportive le mercredi après-midi** (Championnats UNSS Raid, VTT, escalade, ski, course d'orientation).